

Accompagnement collectif
Une aventure interactive

Journal personnel **de lecture** **et de réflexion**

Episode

1

Il y a un début à tout



Prénom et nom :



Ce journal personnel
est le compagnon de lecture du livre

Accompagnement collectif. Une aventure interactive

Il a pour but de faciliter la prise en note des réflexions
et des ressentis, idées, pensées latérales qui peuvent surgir
en lien avec les questions proposées dans les pauses réflexives.

Il sert également à faciliter les échanges qui peuvent être développés
pour nourrir des apprentissages autour du livre, lors de rencontres
ou via le site internet www.intelligencecollective.org/reflexions.

*« Les miroirs feraient bien de réfléchir
un peu plus avant de renvoyer les images. »*

Jean Cocteau

Création : Marc Thiébaud et Yann Vacher - 2025

www.intelligencecollective.org/journal-personnel



Quelle analyse complémentaire faites-vous des causes potentielles de cette absence de réponse ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Prendre en compte le rythme et le temps propres aux changements personnels »

Carte Levier « Pour changer » n°9



Quels sont les éléments qu'il vous semble maintenant nécessaire de clarifier pour développer une intervention ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Le terme d'accompagnement renvoie à l'idée de cheminement incluant un temps d'élaboration et des étapes qui composent la « mise en chemin. »

Maela Paul



Quel(s) but(s) poursuivez-vous selon le choix effectué ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Il n'est pas de vent favorable
pour qui ne connaît pas son port. »*

Sénèque



Quels sont les critères que vous mobilisez pour opérer votre choix ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Que vos choix reflètent vos espoirs
et non vos peurs. »*

Nelson Mandela



Quelle hypothèse pouvez-vous faire concernant cette demande de la référente à ce moment de votre échange ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

Faire des hypothèses... des assertions habitées par le doute, des suppositions relevant du possible ou du probable, qui peuvent être étudiées, confrontées, discutées...



Quelle(s) hypothèse(s) pouvez-vous faire quant à ces difficultés de formulation des attentes ?

Comment les prendriez-vous en compte pour ajuster votre démarche ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« L'expérience, ce n'est pas ce qui arrive à quelqu'un, c'est ce que quelqu'un fait avec ce qui lui arrive. »

Aldous Huxley



Quelles hypothèses pourraient expliquer cet écart entre le besoin qui semble présent et la difficulté de la référente à l'exprimer ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Co-construire avec la personne ou le collectif
le sens de l'accompagnement et un espace qui
favorise l'engagement et l'autorisation »

Carte Levier « Pour accompagner » n°1



A ce stade de l'échange, quelles seraient pour vous les conditions à réunir pour favoriser cette autorisation de la parole ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« La parole est moitié à celui qui parle,
moitié à celui qui écoute. »*

Montaigne



Qu'est-ce qui émerge comme réflexion sur vous quand vous repensez à votre expérience dans cette aventure ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Construire des ponts entre différentes situations pour identifier des récurrences, des logiques de pensée, réaction émotionnelle, motivation, choix d'action »

Carte Levier « Pour être réflexif » n°4



Quels buts vous semblent importants à poursuivre avec les informations désormais en votre possession ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Avoir un but trace la voie. »

Lao Tseu



Quelles seraient pour vous les conditions à réunir afin de favoriser cette autorisation de la parole au cours de la première séance ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Favoriser un sentiment d'appartenance
et de confiance. Développer l'accordage »

Carte Levier « Pour coopérer » n° 6



Qu'est-ce que les choix que vous avez faits jusqu'à présent dans ce début d'aventure vous disent sur vous ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Se connaître soi-même est le commencement de toute sagesse »

Aristote



Quels points de vigilance garderiez-vous à l'esprit ?

Quel déroulement proposeriez-vous pour cette première séance et qu'est-ce qui serait à contractualiser avec l'équipe à son terme ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Identifier les préoccupations et les représentations des personnes concernées afin de penser les moyens de favoriser leur implication »

Carte Levier « Pour changer » n°8



Cette information vient-elle remettre en cause la stratégie
et le dispositif imaginés pour la rencontre ?

Quelles implications cette absence peut-elle avoir ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Attendez-vous à l'inattendu
ou il ne surviendra jamais. »

Héraclite



Quel(s) but(s) privilégieriez-vous pour cette séance ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Exister c'est oser
se jeter dans le monde. »*

Simone de Beauvoir



Quels points de vigilance garderiez-vous à l'esprit ?
Quel déroulement proposeriez-vous pour cette première séance
et qu'est-ce qui serait à contractualiser avec l'équipe à son terme ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Clarifier ensemble la demande et le but
et contractualiser l'accompagnement »

Carte Levier « Pour accompagner » n° 2



Cette information vient-elle remettre en cause la stratégie et le dispositif de rencontre imaginés ?

Quelle implication cette absence peut-elle avoir ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Si le seul outil dont vous disposez est un marteau, vous aurez tendance à tout considérer comme un clou. »

Abraham Maslow



Quelle analyse faites-vous des causes potentielles de cette diversité d'attentes, lorsqu'elle est présente ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Préparer le changement en appréciant les forces : leviers (atouts) et freins (obstacles) pour créer les conditions les plus favorables »

Carte Levier « Pour changer » n° 4



Dans ce contexte, quels seraient :

- les objectifs majeurs à poursuivre ?
- les principes à contractualiser
- les postures et responsabilités à développer par les participant·e·s et l'intervenante ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Il est plus facile de produire dix volumes
d'écrits philosophiques que de mettre un
principe en pratique. »*

Tolstoï



Quels avantages et inconvénients potentiels voyez-vous dans chacune de ces modalités ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Vous ne pouvez pas épuiser la créativité.
Plus vous l'utilisez, plus vous en avez. »*

Maya Angelou



Quelles stratégies se trouvent potentiellement derrière l'usage de cette modalité de travail ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Prendre sa place.
Donner sa place à chacun·e.
Considérer les différences comme une richesse »

Carte Levier « Pour coopérer » n° 7



Quels buts vous semblent importants à poursuivre avec les informations désormais en votre possession ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer, ni devant, ni derrière, ni à sa place. C'est être à côté. »

Joseph Templier



Quelle hypothèse pouvez-vous faire concernant cette convergence des représentations des participant·e·s ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

Penser les habitus, les cultures d'institution,
les expériences communes...
et parfois les incompréhensions !



Qu'est-ce que ce décalage entre les représentations de l'équipe et celles de Zélia crée en vous ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Il n'y a pas de séparation de l'esprit et des émotions. Les émotions, la pensée et l'apprentissage sont tous liés. »

Eric Jensen



Quels mouvements émotionnels et de pensée peuvent vous traverser si vous vous trouvez dans ce type de situation ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Il peut y avoir un juste accord, ou une congruence, entre ce qui est éprouvé au niveau des tripes, ce qui est présent à la conscience, et ce qui est exprimé. »

Carl Rogers



A ce stade de la démarche, quelles seraient pour vous les conditions à réunir, les stratégies à mettre en place pour favoriser l'engagement de l'équipe ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Si vous voulez la coopération des humains autour de vous, vous devez leur faire sentir qu'ils sont importants - et vous le faites en étant authentique et humble. »

Nelson Mandela



Quels buts poursuivriez-vous alors ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

Quelle posture choisir...
accompagnement ?
facilitation ?
animation ?
guidance ?



Quelle stratégie envisagez-vous de déployer face à ce flou ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Adapter le degré de coopération au contexte
et aux buts visés. Ajuster les processus selon
l'évolution et la maturité du collectif »

Carte Levier « Pour Coopérer » n° 2



Cette stratégie vous semble-t-elle la plus efficace à ce stade ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« Si vous n'échouez pas de temps à autre, c'est le signe que vous ne tentez jamais rien de vraiment novateur. »

Woody Allen



Quels buts poursuivriez-vous avec la deuxième option ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

« L'apprentissage est une expérience.
Tout le reste n'est qu'information. »

Albert Einstein



Que vous disent sur vous les choix que vous avez effectués,
les réflexions que vous avez eues ?

Quels apprentissages en tirez-vous ?



Ma réflexion...

Mes ressentis, idées et pensées latérales...



Accompagnement collectif
Une aventure interactive

www.intelligencecollective.org

*« Mon apprentissage n'a d'autre
fruit que de me faire sentir combien
il me reste à apprendre. »*

Montaigne